

Invitation

ARRANGØRER: Nørresundby Idrætscenter - Svømmeland
Dansk Svømmeunion
Aalborg Svømmeklub
Svømmeklubben Nord

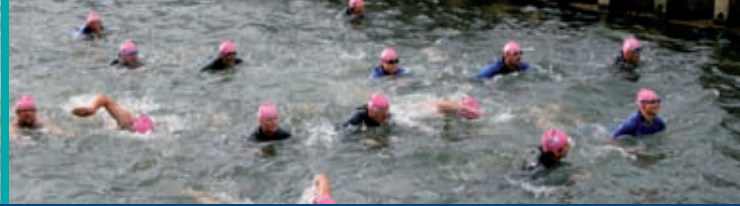


Oversigtskort kan ses på www.limfjordskrydseren.dk
Hvis du ikke har en våddragt, kan du leje en hos www.vandsportogtriatlon.dk



LIMFJORDS KRYDSEREN.DK

Lørdag d. 4. september 2010 kl. 12.50
Aalborg Vestby - Nørresundby



**Mange har drømt om at svømme over Limfjorden.
Under normale omstændigheder er det hverken forsvarligt eller tilladt, men
LimfjordsKrydseren gør det muligt for dig at få denne unikke oplevelse**

- DATO:** Lørdag, den 4. september 2010
- REGLER:** Arrangementet vil blive afholdt efter Dansk Svømmeunions regler for arrangementer i åbent vand. Det er tilladt at anvende vådragt, og arrangørerne opfordrer af sikkerhedsmæssige grunde deltagerne til dette.
- ADGANGSKRAV:** For at kunne deltage, skal du være fyldt 16 år og have et godt helbred. Desuden skal du aflægge 1.000 meter svømmeprov inden 25. august 2010. Svømmeproven kan afholdes i Svømmeland, Aalborg Svømmeklub, Friluftsbadet Aalborg Vestby eller Svømmeklubben Nord ved forudgående aftale, eller i din lokale svømmeklub/svømmehal, med udstedelse af diplom. Hvis du stiller op på den lange distance kan Limfjordens strømforhold være en udfordring. Af sikkerhedsmæssige årsager skal du derfor have svømmet de første 1.000 meter inden for 30 minutter, for at få lov til at fuldføre distancen. Du vil få udleveret en badehætte med nummer, som du er forpligtiget til at bruge under arrangementet.
- FÆLLESTRÆNING:** Der vil være fællestreninger i Friluftsbadet i Aalborg Vestby søndag den 22. august kl. 13-15 hvor det vil være muligt at stille spørgsmål om arrangementet og møde andre deltagere.
- BANEN:** Ved tilmeldingen skal du vælge om du ønsker at svømme cirka 600 meter eller 1.500 meter. Starten for begge distancer vil foregå fra kanalen i Aalborg Vest, og målet vil være ved Nørresundby Lystbådehavn. På den lange distance svømmes mod vest straks man kommer ud af kanalen, hen til jernbanebroen hvor en bøjle rundes, og tilbage til kanalens udmunding, hvorefter Limfjorden krydses. Datoen er valgt ud fra prognoser om tidevand og strømforhold, som denne dag forventes at være gunstige for svømning, med strøm i østlig retning.
- GRUPPER:** Hhv: Kvinder, Mænd: i åben række, +40 og +60.
- TILMELDINGS-
GEBYR:** Kr. 195,00 for den korte distance og kr. 245,00 for den lange ved tilmelding og betaling senest 26. august 2010. Efteranmeldelse vil være muligt på et meget begrænset antal pladser frem til 1 time før start, mod et gebyr på kr. 100. Efteranmeldte deltagere vil ikke modtage deltager t-shirt og medalje.

- PRÆMIER:** Til vinderen af hver gruppe vil der være præmie. Medaljer uddeles til alle deltagere der gennemfører. Efterfølgende vil deltagere der gennemfører kunne udskrive diplomer fra www.limfjordskrydseren.dk
- OMKLÆDNING:** Begrænsede omklædningsfaciliteter findes ved startområdet, såfremt det er muligt anbefales det at I skifter hjemmefra. Skiftetøj lægges i en plastikpose med dit startnummer. Denne pose transporteres af arrangørerne til målområdet, hvor den efterfølgende kan udleveres – der vil være bademulighed under broen i målområdet!
- TIDSPLAN:** Fra Kl. 11.00 Registrering – afhentning af startkuvert
Kl. 12.30 Orientering til deltagere - dagens vejr- og strømforhold
Kl. 12.50 Første start
Kl. 14.00 Sidste deltager i mål
Startliste vil blive offentliggjort senest 2. september på www.limfjordskrydseren.dk. Se på startlisten hvornår du skal starte. Registrering skal ske mindst en time forinden, og du skal indfinde dig i det afspærrede startområde senest 15 minutter før start.
- TILMELDING:** Tilmelding til arrangementet kan ske på www.limfjordskrydseren.dk eller ved personligt fremmøde i Svømmeland/Nørresundby Idrætscenter på hverdage.
- OBS:** Deltagerne stiller op på egen risiko. Ved dårlig vandkvalitet, for lav vandtemperatur, for få tilmeldte eller andre uforudsigelige forhindringer, forbeholder arrangørerne sig ret til at aflyse arrangementet. Check www.limfjordskrydseren.dk inden du kører hjemmefra herom. Arrangørerne opdaterer løbende denne side, og fredag aften den 3. september kl. 21.00 vil der ligge en besked om aktuel status. Arrangørerne forbeholder sig til trods herfor at kunne aflyse uden varsel. I tilfælde af aflysning vil de tilmeldte kunne få refunderet halvdel af tilmeldingsgebyret. Af hensyn til den kommercielle skibstrafik, skal alle deltagere være i mål senest kl. 14.00. Arrangørerne forbeholder sig ret til at lade følgebåde og livreddere samle deltagere op der ikke sikkerhedsmæssigt forventes at kunne gennemføre distancen. Yderligere information vil snarest følge på www.limfjordskrydseren.dk Spørgsmål se hjemmeside!
- DEN NORDJYSKE
KLASSIKER:** Limfjordsløbet, Nordjylland Rundt på cykel og Limfjordskrydseren er gået sammen med Nordjyske om at arrangere www.nordjyskeklassiker.dk, se mere på hjemmesiden om muligheder for at være med i denne.